

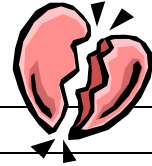
# Heart Wrenching Lovesick Memories

Artist: Rhonda Vincent  
 CD: Destination Life

Level: Intermediate  
 Music: Bluegrass  
 Speed: Fast

Choreo: Kathy Moore  
 www.kamclogger.org  
 October, 2014

**Sequence:** Intro A B C Break A B C B End



## Intro

### Wait 8

#### High Chair

DS	DT(xif)	DT(unx)	RS	DS	BR	Up	DS	RS
L	R	R	RL	R	L	L	L	RL
&a1	&a2	&a3	&4	&a5	&	6	&a7	&8

#### Triple Brush and Touch

DS	DS	DS	BR	Up	Tch(xif)	H	Tch(ots)	H	DS	RS
R	L	R	L	L	L	R	L	R	L	RL
&a1	&a2	&a3	&	4	&	5	&	6	&a7	&8

Move forward

#### 2 Basics, Triple

DS	RS	DS	RS	DS	DS	DS	RS
R	LR	L	RL	R	L	R	LR
&a1	&2	&a3	&4	&a5	&a6	&a7	&8

Move back

#### Double Basic Chug

DS	DS	RS	Chug
L	R	LR	L
&a1	&a2	&3	4

## Part A

#### Football

DS	K	RS	K	RS	DS	RS	K
L	R	RL	R	RL	R	LR	L
&a1	2	&3	4	&5	&a6	&7	8

#### KY Run 4

DS	DR	S(xif)	DS	B-SL(xib)	RS	RS	DS	RS
L	L	R	L	R-R	LR	LR	L	RL
&a1	&	2	&a3	&4	&5	&6	&a7	&8

#### Slur Brush, Triple

DS	SL	S(xib)	DS	BR	Up	DS	DS	DS	RS
R	L	L	R	L	L	L	R	L	RL
&a1	&	2	&a3	&	4	&a5	&a6	&a7	&8

#### Blue Ridge

DS	DT	DS	R	H(wt)	STO	DS	DS	RS
R	L	L	R	L	R	L	R	LR
&a1	&a2	&a3	&	4	5	&a6	&a7	&8

**Part B**

<b>2 Hard Steps</b>	DT(ib) L &a1	BR L &	Up L 2	DS L &a3	RS RL &4	DT(ib) R &a5	BR R &	Up R 6	DS R &a7	RS LR &8
<b>Triple Slur Pivot</b>	DS L &a1	DS(xif) R &a2	DS L &a3	Slur R &	S(xib) R 4	R L &	H(wt) R 5	S L 6	DS R &a7	RS LR &8
								↑ turn 1/2 left		
<b>Chain, Triple</b>	DS L &a1	RS RL &2	RS RL &3	RS RL &4		DS R &a5	DS L &a6	DS R &a7	RS LR &8	
								turn 1/2 left		
<b>Buffy</b>	DS L &a1	DS(xif) R &a2	S L &	DS R 3e&	S L 4	B-SL R-R & 5	DS L &a6	DS R &a7	RS LR &8	

**Part C**

<b>Rooster Tail</b>	DS L &a1	DS(xif) R &a2	RS(xib) LR &3	RS(xif) LR &4	DS L &a5	BR R &	Up R 6	DS R &a7	T L &	Up(ib) L 8
<b>Karate Rocks</b>	DS &a1	K 2	RS &3	K 4	RS &5	DS &a6	DS &a7	RS &8		(full turn left)
<b>Repeat</b>	Rooster Tail, Karate Rocks, (opposite foot, full turn right)									

**Break**

<b>Double Basic Chug</b>	DS L &a1	DS R &a2	RS LR &3	Chug L 4
------------------------------	----------------	----------------	----------------	----------------

**End**

<b>High Chair</b>	DS L &a1	DT(xif) R &a2	DT(unx) R &a3	RS RL &4	DS R &a5	BR L &	Up L 6	DS L &a7	RS RL &8
<b>Syncopated Stomp</b>	STO R 1	DS L &a2	S R &	DS L 3e&	S R 4				